Hur mår du?

Testa ditt sinne anonymt!

”Det kan vara svårt att ta första steget och testa din psykiska hälsa. Men på den här websajten kan du testa dig själv helt anonymt.”

hurmardu.se består av flera test vilket täcker de största folkliga psykiatriska sjukdomarna. hurmardu.se riktar sig till alla och mäter risken för:

- Depression
- Ångest
- Stress
- Alkoholvanor
- Spelberoende

Testerna på hurmardu.se har vetenskaplig evidens och är ett väl beprövat test som ger dig en bedömning av ditt sinne!

Gå in på hurmardu.se (utan www före) och börja mäta din psykiska hälsa! (Fungerar endast på dator!)



CYBERNETICS & ARTS